



الرقم التسلسلي.....

رقم الترتيب.....

محمد بوفاتح :

الموضوع

2005/06/29

:

-

-

:

.

-

-

:

.

-

-

:

..

-

-

:

.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَنْعَمْنَا

82

83

122

123

124

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

:

.

.

.

.

.

-

-

.

.

(

)

.

:

.

.

.

/

..

(

)

.

.

.



400

•

1

1

1

•

•

9

•

—

5

1

—

•

●

1

•

• •

•

9

1

Abstract - Résumé

تهدف الدراسة الحالية إلى الكشف عن العلاقة بين الضغط النفسي و مستوى الطموح الدراسي لدى تلاميذ السنة الثالثة ثانوي ، كما تسعى الدراسة إلى معرفة الفروق بين التلاميذ في كل من الضغط النفسي و مستوى الطموح الدراسي . أقيمت الدراسة بثانويات ولاية الأغواط بمناطقها الحضرية و الريفية و على عينة قوامها 400 تلميذا . و استخدمت في الدراسة استبيانان للقياس تم بناءهما من قبل الطالب الباحث الأولى لقياس الضغط النفسي اشتملت على (66) بنداً تتوزع على ستة أبعاد ، والثانية لقياس مستوى الطموح الدراسي و تتكون من (62) بنداً تتوزع على أربعة أبعاد و قد كشفت النتائج عن :

- وجود علاقة ارتباطية طردية موجبة بين الضغط النفسي و مستوى الطموح الدراسي لدى تلاميذ السنة الثالثة ثانوي .
- وجود فروق دالة إحصائية بين الجنسين في كل من الضغط النفسي و مستوى الطموح الدراسي لصالح الإناث.
- وجود فروق دالة إحصائية بين تلاميذ تخصص علوم الطبيعة و الحياة و تلاميذ تخصص الآداب و العلوم الإنسانية في مستوى الطموح الدراسي لصالح تلاميذ تخصص علوم الطبيعة و الحياة .

Résumé

L'étude en question vise à découvrir la relation entre le stress et le niveau d'aspiration scolaire chez les élèves des classes terminales, l'étude a aussi pour but de connaître les points de différence chez les élèves en stress ainsi qu'au niveau d'aspiration scolaire.

L'étude a été réalisée dans les lycées de la wilaya de Laghouat dans les secteurs urbain et rural et sur une population de 400 élèves.

Pour réaliser l'étude , l'étudiant chercheur a proposé (construit) deux questionnaires (outil de mesure) , le premier pour mesurer le stress , et il se compose de 66 paragraphes contenant sept (7) dimensions , le deuxième pour mesurer le niveau d'aspiration scolaire , et il se compose de 62 paragraphes contenant quatre (4) dimensions .

L'étude a pu donner les résultats ci-dessous:

- L'obtention d'une corrélation significative entre le stress et le niveau d'aspiration chez les élèves des classes terminales.
- La présence de différences entre les deux sexes en stress et niveau d'aspiration scolaire au profit du sexe féminin.
- La présence de différences entre les élèves scientifiques et les élèves littéraires au niveau d'aspiration scolaire au profit des scientifiques.

Abstract

The aim behind this study is to study the relationship between psychological STRESS, and the one's ASPIRATION level, precisely with BAC students. The present study also aims at discovering the differences between the two variables both already mentioned above. The study was led on 400 pupils in some high schools (lycées) at the wilaya of Laghouat, both rural areas and those living in towns and cities. To carry out of the present research, two measuring scales have been used: the first to measure the psychological stress and it comprises 66 elements scattered on six dimensions; and the second for measuring the students aspiration level and is marred up of 62 elements , scattered on only four dimensions . the results revealed the following IN:

- there is a positive relationship between the psychological stress and the level of aspirations criteria. Among 3rd as students.
- The existence of some, differences, statistically Significant, regarding both criteria, between sexes, which are in favors of girls.
- The existence of some differences, statistically Significant, regarding both criteria, been scientific stream and letters stream students, which were in favors of scientific stream students in the level of aspirations.



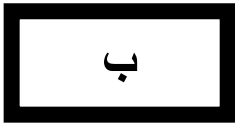
-		-
-		-
		-
		-
		-
		-
1		-
-	/ I	-
-	:	-
5		1
16		2
17		3

18		4
18		5
-	:	-
22		-
23		1
28		2
32		3
35		4
42		5
44		6
47		7
67		8
69		9
73		-
-	:	-
75		-
75		1
77		2
79		3

84		4
134		5
135		6
140		7
142		8
144		-
-	- /Π	-
-	:	-
147		-
147		1
147		2
148		3
149		4
161		5
173		6
182		7
183		8
-	:	-
187		-

187		1
188		2
189		3
191		4
192		5
193		6
194		7
196		8
197		9
198		10
-	:	-
201		-
201		1
205		2
209		3
211		4
212		5
213		6
219		7

220		8
221		9
223		10
225		-
226		-
-		-
229		1
236		2
238		-



139		01
149		02
151		03
156		04
157		05
161		06
161		07
162		08
163)	09
	(
164		10
164) " "	11
	(
165		12
166)	13
	(
166		14
167	" "	15
	()	

168	(/)	16
168	(/)	17
169		18
170		19
171		20
171	(/)	21
172	(/)	22
172		23
173		24
173		25
174		26
175		27
177		28
178		29
179		30
180		31
181		32
188		33
188	" "	34

190		35
189	" "	36
191		37
191	" "	38
192		39
192	" "	40
193		41
193	" "	42
194		43
195	" "	44
195		45
196	" "	46
197		47
197	" "	48

198		49
199		50



37	(Selye)	01
40		02
54	(Marshall)	03
72		04
98		05
174		06
176		07
178		08
179		09
180		10
181	()	11



239	: 01	01
243	: 02	02

.....:

.....:

:

:

2005/06/29

:

-	-	:	
-	-	:	.
-	-	:	..
-	-	:	.

:

(Stress)

).

(256 : 2001 ()

.

.

).

(146 :- . -

.

.

.





– 1

– 2

– 3

– 4

– 5

(Robbins & Tanek) 1979 " " "

) .

(402 : 2000 ()

(403 : 2000 ()) . (Parlee) 1983"

(Bradley) 1980 " "

(391 : 2000 ()). 43

" "

(Newcowb et al.) 1986

(400 : 2000 ()) .

(Hamilton & Beverly) 1988" " "

(401 : 2000 ()) .

) 1994 " "

(

. (210) .

. () (SRSS)

.

) .

(400 : 2000 ()

(Henderson) " "

(401 : 2000 ()) .

.

.

)

.(

1971 " "

. ()

(226) ()

:

1

(2.82) " "

(155 : 1984) . (0.01)

: 1961 " "

()

)

:

(135:

(156 : 1984) .

) 1990 " "

(196) (169) . (

" "

(197 : 1994) .

"

): 1977 "

. (

(142)

" "

(265 : 1992) .

(Walter et al) 1950 " "

) .

" " " "

(156 : 1984

(H . Smith)

(156: 1984) .

(1964 " "

(316 : 1992) .

1983 " "

).

(08 : 2002

:

(Edwin & al) 1968 " "

)

.(

(31 : 1984

) 1989 "

(

(156 : - . -) .

.

.

" 1982 "

>>

1982 "

(178 : - . -

).<<

.

>> 1991 "

(74 : 1991) . <<

و

.

.

>> 1982 " " 1982 " "

(174: - . -).<<

.

[1984 " " 1982 " "]

(102 :1999) .

.

) 1989 " "

(

:

.

" " (343)

.

:

(156 : - . -) .

>>.

(64: 1984) .<<

.

) 1991 " "

(469) (

: . (12 - 10)

.

.

.

:

.

.

(308 : 1999) .

.

.

(Hurlock)" "

.

>>

(145 : - . -) . <<

) 1989"

. (

. " " (343)

:

.

(156 : - . -) .

(Edwin & al) 1968 " "

(31: 1984) .

" "

) >> :

(342 : 1989) . << (

(Dinit) (Clerke) (Dyens)

>> :

) .<<

(146 : - . -

1994 " "

>>

: 1994) . <<

(52

>> .

). <<

(04 : 2001

>> (Pannu) 1975 " " .

. <<

(07 : - . -)

(Nachtwey) 1994 " "

(132)

(08 : - . -)

(Miller) 1999 " "

(08 : - . -)

) " "

(

(160)

:

-

.

-

.

.

(01 : - . -)

(Mouly) 1986 " "

(74)

.

(62)

.

: - . -

). ()

(07

(Golden) 1996

(300)

(James ville)

(08 :- . -

).

" " .
 >> : 1989
 : 1989).<<
 >> " " (324

) . <<

(152 : - . -
 >> (Hurlock)" "

. <<

(152: - . -)

>> " "

. <<

(186 : 1999)

(Jannu) 1983 " "

>>

(187 : 1999) . <<

.

) 1984 " "

. (

(432)

(07 : 2002) .

): 1976 " "

. (

(185 : 1999) .

) : 1977 " "

. (

) .

(186 : 1999

"

>>:

"

(36: 1998

).<<

-1-1

O

•

O

2-1

-3-1

O

-4-1

O

O

-5-1

O

-6-1

-7-1

O

-8-1

O

-9-1

O

•

•

- 2

-1-2

•

.

-2-2

- 3-2

•

-4-2

.

-5-2

.

-6-2

-7-2

.

-8-2

.

-9-2

.

:

-3

-

.

-

(/) : (/)

. (/)

(/)

-

.

-

.

. " "

.

-

.

-

.

:

- 4

:

-

.

-

:

.

-

.

-

.

:

- 5

(Stress) :

-1-5

:

: _____

.

: _____

.

: _____

.

:(_____)

.

: _____

.

: _____

.

: - 2-5

.

.

:

.

:

: (_____)

.

: _____

الضغط النفسي

-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

-8

-9

:

.

(Stress)

.

(Stress)

:

.

. (Stress)

:

.

1

.

(Selye)" "

.

.

.

1 :

1 () :
:

•
•
•
(342 : 1975) : ()
: ()
:

(883 882 : 2000) .
: ()
(451 : 1986) . :
()

•
(198 : 1999)
()

•
: () : () •

•
: ()

•
: () :
(378 : 1999) .

" "

Actch ()

(236 235: 2001) .

1

(Larousse)

(Stress)

:

(Larousse 2002 :329)

-

(Pressure)

:

(Stress)

(Larousse, 2002 :258)

.(Larousse)

(Press)

(Larousse 2002 :258)

(Stress)

(Le.Robert)

(Michel legrain 1997 : 1826) .(Larousse)

(Stringere) (Stress)

(Jean Benjamin Stora 1995 : 03) .

: (Stringere)

:

(Etreindre) -

.

(Detresse) -

Jean Benjamin Stora). ()

(1995 : 03

) (Stress)

: (

(916 : 1989) -

: (Pressure) ¹

¹ (721 : 1989)

(To press)

. (Pressure)

(214 :1994)

" "

: (Stress)

) •

) (Pressure) (214 :1987

) (Stress) . (384 :1987

Jean) " (

(Jean Benjamin Stora 1995 : 04)(benjamin stora

() (Robert lafon)" " "

" (Robert Lafon 1973: 786)

(Nobert Sillamy 1999: 253) (Nobert Sillamy)

. () (Michel legrain) " "

(Michel legrain 1997 : 1826)

>>

"

"

(Strain)

(Stress)

(Stressor)

:

(Stress)

(Strain)

.<<

(15 : 1999)

(Stress)

(Stress)

(Stress)

"

"

).(

):

(256 : 2001()

>> :

1994 "

"

(Stress)

"

"

"

"

"

"

)]

(

):

"

"

2000 "

"

1

1992 "

"

1990 "

"

1

(

)

1983(

):

(

)

)

"

"

"

"

*[(

)] . *[(

"]

*[(): 1989"

)]

" () 1994 " ":

2001 " " () 1999 "

..) 2000 " " ()

): 1992 " " (

" " " (

(David fontana) " " : () 1994

" " " 1 1989

() :

() 2001" " 1 1987 1980

) " "

2000 " " (

()).<<*(Glennd wilson) " " "

(256 : 2001

(Stress) 1994 " "

(.)) :

(

) 1985 " " ()

. 1992 " " (

" "

2001 () (Stress)

) : 1999 " "

() (

. 1999 " "

"

"

. ()

(Stress)

() 2000 "

DISCOMFORT (Di)

. (Pressure)

() : 1979 "

() : 1995 "

2000 " " "

1 ()

: " ()

(384 : 1987) . (Pressure :)

(Crises) " "

1 " "

(Burnout)

>> :

(392 : 2001) .<<

>> : 2000 "

(112 : 2000) .<<

.

: (Stress)

-2

(Stress)

(Hard ship)

(Affliction) (Adversity) (Strait)
 (Hooke)" "

(257 : 2001()) .(

(Hans Selye)" "

)

(Syndrome general maladie)

" ā (Jean Benjamin Stora 1995 : 06)¹ (

(Hans Selye)" "

X

1936

Hans) 1950 .

1956) (Selye

(The stress of life) () : (Stress)

(Dominique chalvin 1985 : 10) (

.

>>

1956 (Hans Selye)" "

" " (120 : 1998) .<<

) (Hans Selye)

1975 (Jean Benjamin Stora 1995 : 06) . (

) .(Stress sans detress) () :

(Dominique chalvin 1985 : 10) .(

(Hans Selye)" "

"):

(Walter bradfor cannon) 1929 "

>> (33 : 2000) (

(331 : 1999) .<<

(Hans Selye) 1955

1956 " "

: (A . Meyer)

()

. (Meyer) " "

: (D . Chalvin) " "

(Claude Bernard) 1865 " "

(Fredericq) " "

1877 " "

(Claude Bernard) " " (Hannou eduard pfluger)

.()

(Dominique chalvin 1985 : 08et 09)

(Stress)

(Stress) (H.selye) " " ¹ (Stress)

" " (Press) (H.murray) " "

" (Conflect) (Epstein)

. (Extem situation) (B.hium) "

(Anxiety) >>

(Frustation) (conflict)

(Alienation) (Trauma) (Emotional disturbanle)
 (257: 2001()).<<(Anomaly)
 (Stress)

.

(Rollo may) " "
 1950 () :
 >> : () : 1950
 (58 :1999) .<<
 (R . may) >>
 ()) <<
 (128 : 2001

(Rollo may) " "
 >>
 (15 : ()2001) .<<
 (R . may) " "

(R . may) " " .

" "

(Rahe) " "

(D.s Holmes)

(Stress of life)

. (Selye) " " (Cannon)

.

: - 3

(Stress)

(Vera peiffer 2001 : 18)

>> : " "

(14 : 1999) .<<

) .<<

>> :

(15 : 1999

:

: (Hans Selye) " " -1-3

>>

(Jean Benjamin Stora 1995 : 06) .<< (Distres) (Eustress)

ã

2-3- " (H.Murray) :

>>

(19: 1999).<<

°

1

3-3- " (S.D.Spielberger) :

>>

(100 : 2001). <<

4-3- " (Richard Lazarus) :

>>

(10 :1994) .<<

5-3- " (Walter cannon) :

>> :

<< . (2000 : 33)

:

-6-3 " :1998 "

>>

:

:

<< . (1998 : 118)

-7-3 " : 1990 "

>> (Atkinson , rl , atkinson , R.C , smith , EE, Et . al)

<< . (2001 : 259)

:

()

1

>> :

(85 :1994

).<<

>> :

"

"

(50: 1999

).<<

.

:

- 4

1

:

.

: ()

-1-4

(Hans Selye) "

(Hans Selye) "

>> :

. << " G.A.S " :

(SyndromeGeneral d' adaptation)

>>

(Gerard Amy, Antoine Bioy 1999 :84)

(120 :1998

)(Common stress syndrome) <<

(Biological stress syndrome) << >>:

() : (34 : 2000)

:(symptoms)

.....

:

: _____ -

.

.

.

: _____ -

.

: _____ -

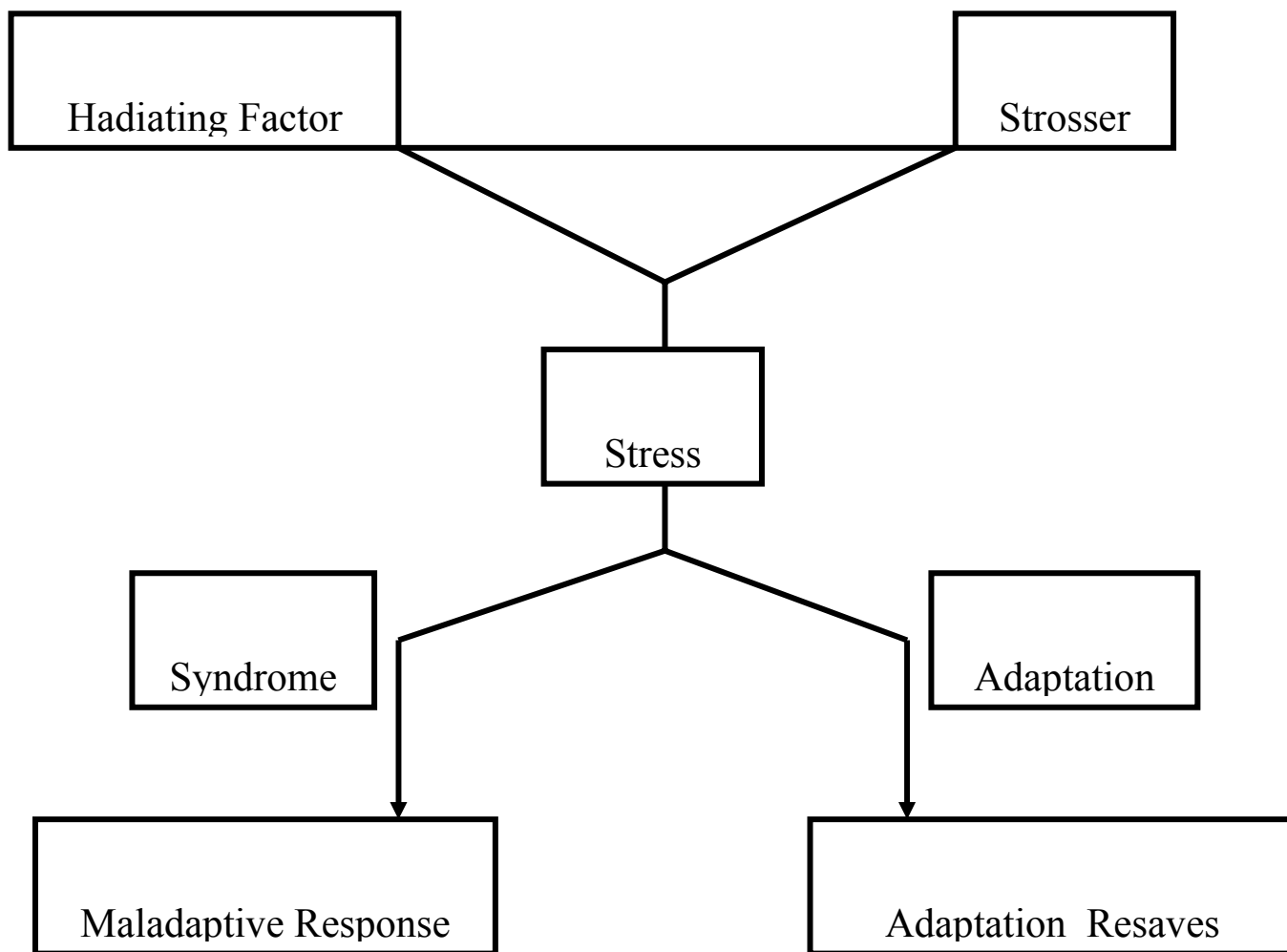
.

(333 - . - ())

:

01 :

(Selye)



(99: 2001

)

1984 " " " "):

(72 :1994

((Boyd krystal , Vander kholk)

: (H.Murray) "

"

-2-4

(H.Murray) " "

(H.Murray) " "

(H.Murray) " " >>

(Press) (Need)

).<<

: (H.Murray) " " (57: 1999

(H.Murray) " "

(359 : 2000) .(Thema)

(H.Murray) " "

>>(Freud) " "

(106 : 1980) .<<

: (H.Murray)" "

: (Beta Press) —

: (Alpha Press) —

(99: 2001) .

(H.Murray) " "

(H.Murray) " "

>>

:

(398 : 1995).<<

" "

:

(H.Murray)

()

•

•

•

•

•

(66 : 1999) .

) ((Horowitz) 1986 " ") :

(73 :1994

:

-3-4

(Richard Lazarus) 1950 " "

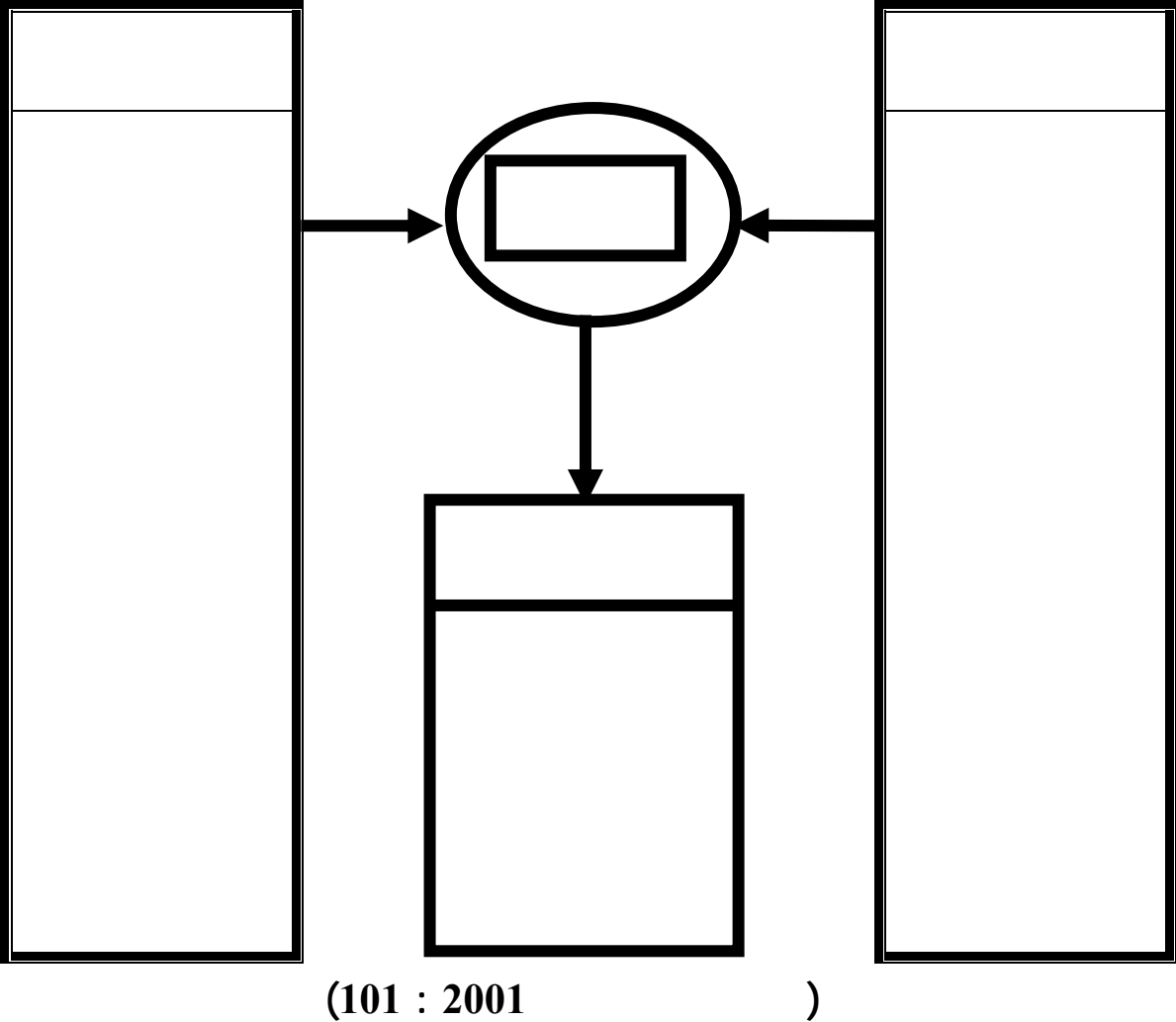
:

•

•

•
(100 :2001) .
:
:
*
:
*
(101 : 2001) .

:
02 :



-4-4

:

" " " " " " " :

>>

(Keane , Caddell , Zimering)

(74 : 1994

) . <<

(Cues)

:

o

:

-

. o

:

-

. o

:

-

(467 : 2000

). o

:

-

: (Spielberg)

-5-4

:

(Spielberg) "

"

:

.

:

-

.

:

-

(Spielberg) "

"

>>

(Spielberg) "

"

(54: 1999

)<<

(Spielberg) " "

>> (Spielberg) " "

).<<

(100 :2001

-6-4

:

(Cox & Mackay) " " " "

(20 : 1999

).<<

>>

- 5

:

(Stress)

(Thayer) " " 1

)()

(ADACL)

(Thayer) " " (23: 1999

" " " "

(Cox & Mchay et al)

:

() -

.(Stress) ()

-

(AROUSAL) ()

. ()

: (Cox & Mchay) " " " "

: -

: -

. -

. -

" ")

(thomas Holmes & Richard rahe)(1967 " "

(Jean Benjamin Stora 1995 :03)

(SRRS) (Social Readjustement Rating)

43 (Les Ueth)

>>

¹ 100 11

) . <<

(424 : 2000 ()

(Adolph Meyer) "

. (Life Chart)

(Holes & Rahe) " " " "

(Bramwell) 1971 " "

>>

(05 : 2001).<<

:

(Multitrait Multi Method Matrix):

-

(Compbell & Fiske) " " " "

(Occupationnal Stress Inventory) (OSI)

-

(Robert Eliot) 1994 "

-

36 (The quality of Life index)

(Analyse systeme stress)

-

114

:

- 6

:

-1-6

: (Selye) " "

(Gerard Amy ,Antoine Bioy 1999 : 84)

: (EUSTRESS)

1

(AROUSAL)

.

>>

(96: 2001) . <<

>> (Davidoff) "

: 2001).<<

(04

.

:(Distress)

:

.

>>

(15 : 1994).<<

: -2-6

(B.Brwon) "

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:

:1999).	:	-
			(234
	(Alvin Toffler) "	"	-
:			
		.	-1
		.	-2
		.	-3
		.	-4
		.	-5
		.	-6
		.	-7
		.	-8
		. ()	-9
		. ()	-10
		.	-11
		.	-12
		.	-13
		.	-14
		.	-15
		.	-16
(Dominique Chalvin 1985 : 36).			-17
:	(Kohlriser) "	"	
:	(Kohlriser)	:	-1
.			•
			•
		.	
.			•

-2 :

.

-3 :

-4 :

.

-5 :

.

-6 :

.

(Dominique Chalvin 1985 : 35). -7 :

-3-6 :

" (Cross) 1970 "

:

- :

(234 :1999) . - :

:" "

>>

: 1976).<<

(26

-7 :

>>

(04 : 2001).<<

: -1-7

: -1-1-7

: -1-1-1-7

1

1

>> (Reich & Zautia) 1981 " " " "

- -

:

1

(424 : 2000 ()).<<

•

:

(23: 2000)

(116 : 1998)

•

)

1

(Mac Liene) " >>

:

:

(96 : 2001) .<<

>>

.<<

(189 : 2001)

)

¹ (

.

>> : "

"

. (204 : 1998)<<

>>

(204 : 1998) .<<

.

(Jean benjamin stora) "

"

>> (Jean Benjamin Stora 1995 :15)
: 2001).<<

(05

: -3-1-1-7

" " (thompson) " " (Hunt) " "

>> : (Harlow)

(144 : 1985) .<<

>>

(62 : 1994) .<<

) : (Murray) " "

(66 : 1999)¹ (

) (Vera Peiffler) " "

(Vera Peiffler 2001 : 34et 35) .(

-4-1-1-7 :

.

>>

(21 : 2000).<<

-5-1-1-7 :

1

>> :

>> .<<

(47 : 1994

) (R.Bruke) " "

(48: 1994

) .(

(Jean benjamin stora) "

"

:

(Jean Benjamin Stora 1995 : 11) .

(Dominique Chavlin)" "

:

! :)

(Dominique Chavlin 1985 : 38).(

>> :

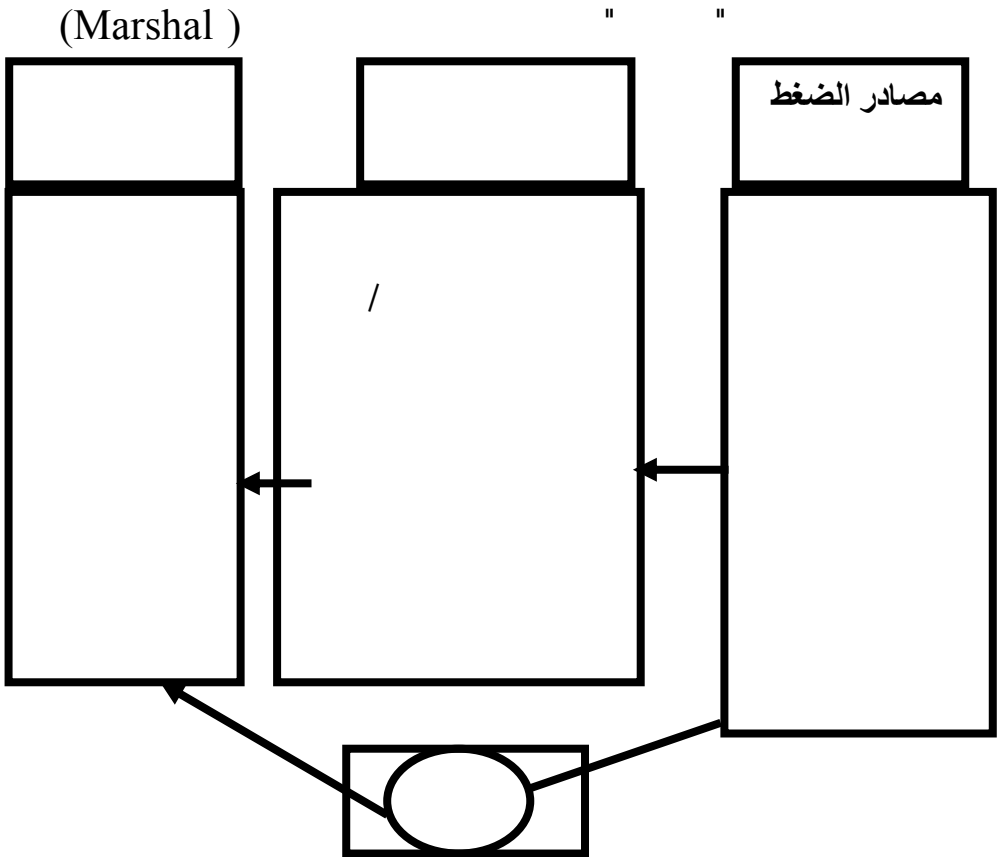
(52: 1994

>> .<<

(Marshal) 1979 " "

: (Marshal) "

شكل رقم : 03



(102 : 1999)

: 2-1-7

: -1-2-1-7

>> .

) .<<

(203 - . -

.

>>

(43 : 1980).<<

1

"

"

:

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

(47 : 1999) .

-

:

:

o

>>

: 2001) .<<

(04

>> :

) .<<

(47 : 1994

>> .

1999) <<

(56 :

"

>>: "

(6 5 : 1999) .<<

(Verma , Joyeeta) " " " "

:

(26 : 1994)

>>

) .<<

(40 : 1980

: -2-2-1-7

1

>>

(36 :1999) .<<

>>

:

(349 : 1993) .<<

>>

(79: 1999) .<<

(P.Torrance) " "

-3-2-1-7 :

>>

(61: 1987) .<<

>>

(37 : 1999) .<<

>> .

(57 - . -()) .<<

>>

(187: 1997) .<<

>>

.(Storm & Stress)

(318 : 1984) .<<

1

1

>>

1999) .<<

(72:

1

1980 " " " " (Olson) 1980 " "] :
) .[(Wallerstein & Kelly)
 (261 : 1995

: -4-2-1-7

1 ()

>>

(206 - . -) .<<

>>.

(19 : 1983) .<<

1

1

>>

) .<<

(04 : 2003 ()

>>

- . - () .<<

(226

1

)

(Dominique Chalvin 1985: 73) (

>>

(423 : 2000). <<

>> .

(347 :1986) .<<

>>

(10 : 1992) <<

>>

<< . () 2003 : 18

:

•

•

>> : " "

<< . () 1983 : 16

:

-5-2-1-7

<< .

>>

() - () - 218

>>

<< .

() 1987 : 63

() . ()

() - () - 218 219

() () 1994 : 52

:

(34 : 2001

).

: ()

-6-2-1-7

()

1

>>

- . - ()

).<<

(181

>>

- . -()

).<<

(181

>>

(60 : 1989

) .<<

:

<<

>>

(117 - . -())

: -7-2-1-7

>>

(Dominique Chalvin 1985 : 75) .<<

.

)

) (35 : 1984) (

(132 : 1998) (

>> .

) .<<

(99 : 1995

:

.

:

•

:

•

"

"

:

•

) .

•

(395 : 2000

: () -8-2-1-7

.

>>

(82: 1995

) .<<

(H.Berin) 1923 "

(Pierre Gannet) 1928 "

"

.

>>

(Pool Ferais) 1957 "

(85: 1995

) .<<

.

>>

(88: 1995) . <<

>>

: " (11: 2003()) <<

(Bhatinagar) (Myrson , Sybil) :
(Langrebecca)

(53: 1994

: -9-2-1-7

1

>>

(16 : 1976)<<

: -2-7

: 1-2-7

: 2-2-7

(131 : 1998) .

: - 8

(Barbara Braham) 1994 "

)

1996 " " (43 : 2000)¹ (

(Vera peiffler)

(Domnique Chalvin) 1985" (Vera peiffler 2001 : 44et 45)

):

(Domnique Chalvin 1985 : 23) . (

(Central Nervous System)

:

:

.

:

.

66 65 - . - .).

(68

:

-

:

1

:

.

:

-

(194 193 192 191 : 2001).

:

(152 :2000).

:

-1-8 :

-2-8 :

-3-8 :

-4-8 :

- 9 :

-1-9 :

(Genest & genest) 1987 " "

)

(131 :1998) .(

) (Eisler) " "

).

) (Genest & genest) 1987 " " (58 :1994

(131 :1998

) (

) (Rice) " "

:

). (

(131 :1998

) (Nicholas) " "

(151 : ()2000) . (

% 75 >> " " " " " "

) . <<

(07 : 2001

: -2-9

:

) (Mac andor) 1998 " "

. (

(151 : 2000 ())

) 1992" "

(153 : 2000() (

. () (Bebbington et al) 1988 " "

(153 : 2000())

(Akiskal) 1987 " "

)

(129 :1998) .(

) (Meier & Scott) " " " "

(34 : 1994) .(

(Duffy) " "

). ()

(37 : 1994

>> : " "

(130 :1998) .<<

(Stress)

) :

. (

(Jean Benjamin Stora 1995 : 38)

8.22

1

(Jean Benjamin Stora 1995 : 38) .

)

(Jean Benjamin Stora 1995 : 38) .(1970

(Mc Grath)" " (Myers et al) " "

)

(30 : 1999) .(

% 75)

(22 : 2000) .(

>> : " "

.<<

(85 : 1994)

:

04 :



(86 : 1994)

:

.

(Stress)

1

.

.

مستوى الطموح الدراسي

-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

-8

:

° (DEMBO)" " (HOPPE)" "æ

.

.

.

:

° (DEMBO)" " (HOPPE)" "æ

-1

:

()

:

:

:

:

(534 :1975).

()

:

:

:

:

:

:

:

(918 :2000).

()

:

:

•

:

:

•

(471: 1986).

:

•

:

:

(208 :1999).

.
>> (Dembo) 1931 " "
(09 : 1984) .<<

(Dembo) " "

(Hoppe) 1930 " "

>> : (Norbert sillamy) " "

" " (F.Hoppe) 1930 " "

(Nobert Sillamy1980 : 105) .<< (K.lewin)

1930

(Hoppe)" " >>

1992) .<<

(269:

(Hoppe)" " (K.Lewin)" "

" "

:

. (Level Of Aspiration) (Niveau D'aspiration)

" " ()
 (287 :1979) .<<(Kurt Lewin)" ">>:
 : 2

) (Fales) 1937 " "

(15 : 1984) (

:

o

. ...

) (Lewin) " "

.(
 (15 : 1984)

" (Anderson) 1940 "

:

:

-

:

•

.

•

.

•

.

" (Anderson) "

.

:

()

.

:

:

•

.

•

.

:

.

(17: 1984)

(Anderson) "

(Anderson) "

3 :

1-3 " (Hoppe) 1930 :

>>

(182 :1999). <<

2- 3 " (Dembo) 1930 :

>>: (321 : 1989) .<<

3-3 " (Kurt Lewin) 1948 :

>>

(21 :2002) .<<

(Lewin) " "

:(Norbet Sillamy) 1980 " 4-3

>>

Nobert Sillamy) .<<

>> : (1980 : 82

(Nobert Sillamy1980 : 105) <<

:(Chombart Delauwe) 1971" 5-3

>>

" " (323 : 1989) <<

(Chombart Delauwe)

: 1986 " 6-3

>> :

(74: 1991) .<<

7-3 " (M.Deutsch) 1954 :

>>

<<)

(06 - . -

8-3 " (Eysenck) 1945 :

>>

(183 : 1999). <<

9- 3 " : 1976 "

>>

). <<

(120: 1976

10-3 " : 1975 "

>>

(185 : 1999).<<

11-3 " (Frank) 1935 :

>>

(10: 1984).<<

: 1961" " 12-3

>>

(184 : 1999).<<

: (F-Guerin) 1958 " " 13-3

1989) .<<

>>

(322:

: (Drever) 1954" " 14-3

>>

(11: 1984).<<

: 1979 " " 15-3

>>

(287 : 1979) .<<

16-3- " : 1979 "

>> .<<
" " (128 : 1979

17-3 " : 1961 "

" " >>
<< .
(14 : 1984)

⋮ ⋮ ⋮

-4 :

-1-4 :

-1-1-4 :

: (Sillamy) " "

>>

(Norbert Sillamy 1980 : 1145) .<<

>> .

).<<

(42: 1996

>>.

(218: 1997) .<<

>>

(187- . - ()).<<

"

o

:

>>

"

(187- . - ()).<<

>> :

(331 :1989).<<

) (Jucknatt) 1937 " "

(17 : 1984) (

>> .

(23 :1992).<<

.<<

>> .

(294: 1997)

(Sears) 1940 " " >>.

(294: 1997) .<<

.

>>

(122 : 1976) .<<

.

.

>>

(Jucknatt) 1937 " "

(19: 1984) .<<

.

>>

(116 : 1990) .<<

>> (Krechet & al) 1962 " " .

(86 : 1984).<<

>>
) .<<

(20: 1984

>> : (Hoppe) " "
) . <<

(20: 1984

1

>>.

(122 : 1976).<<

).<<

>> .

(117 :1997

"

)

1977 "

>> . (

(191 :1999) .<<

>> .

(116 : 1984).<<

>>

"

"

).<<

(332: 1989

: -2-1-4

"

"

.

.

.

.

>> : "

"

()

(297 : 1997

).<<

>>.

(89 - . -)<<

.

.

.

.

.

... >>.

)

(

(252 : 1984)<<

.

.

>>

(279 : 1997

).<<

:

"

"

"

: ()

-

.

:

-

.

.

:

-

.

:

-

).

:() :

-

(174 : 1995

.

>>

(176 : 1995

).<<

.

>>

(

)

(

)

).<<

(288: 1997

>>.

(282: 1997) .<<

.

.

: (self concept) -3 -1-4

:

" " (J.Mead) 1934 " " (W.James) 1890 " "
 .(Allport) 1961 " " (Maslow) 1954

.

(W.James) 1890 " "

:

1890 ()

:

.(Snugg &Comls) 1949 " " " : -

.(C.Rogers) 1961 / 1950 " " : -

" "

>> : (W.James) "

).<<

(W.James) " " (119 - . -

>> .

).<<

(31 - . - ()

>> .

(121 : 1976).<<

>> .

(121 : 1976).<<

(Meyer) " " (Rank) " "

>>

(60 : 1987) .<<

>>

(Kogler) 1974 " "

(187 : 1999) .<<

>> .

(144 - . -) .<<

" "

>> : () 1975

(271 : 1992) .<<

.

: -4-1-4

: -

.

.

(Terman) " "

: 1940

-1

-2

-3

-1

-2

-3

(81 : 1985).

(Arthur) " " / " – " :

" " " – " (Wais/Wisc) " "

. (/) 1904

(. 1905 " " " ")

(257 : 1998)

145 55 " "

>> .

.<< ()

>> : (Baeron) " " (122 : 1976)

...

(49 : 1997) .<<

...

).<<

>>

(338 : 1989

>> .

:

(404 : 1976

).<<

) 1977 " "

.<< >> : .(

(190 : 1999)

.

>>

(315 : 1984

).<<

:-

:

>> : (Giulford) 1962 " -

(126 : 2000) .<<

>> : (P.Torrance) 1966 " " -

(126: 2000) .<<

1

:() -5 -1-4

) .<< >>

(Hermans) 1970 " " (186 - . -

29 (201 - . -) (

) (McCelland et al) 1953 " "

(186 - . -) .(

>> : (Atkinson) 1964 " "

(114 : 1983) .<<

" "

>> : (McClland)

(228 : 1997) .<<

) (Guilford) 1959 "

- . -

).

(201

>> .

(186 : 1999) .<<

>>

).<<

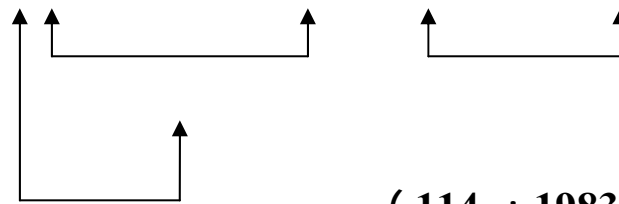
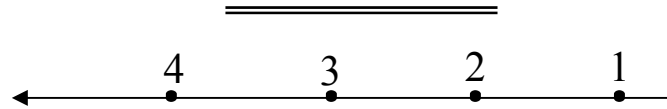
(146 : 1983

500

500

.(Lewin) 1964 "

05 :



(3) (2)

(114 : 1983)

()

.

):

-

(Norbert Sillamy 1980:82) (

20/9

.

. 20/10

):

-

(Norbert Sillamy1980:28) (

:

:

-

20/11

20/14

()

20/13.50

.

.

:

-

.

)

()

20/10

(

20/10

.

(Fiorentine) 1988 " " >>

. 1984 1969

" "

(129 - . -) .<<

(Frank & Hoppe) " "

:

-1

-2

-3

(28 : 1984)

)

(06 : 1999/1998

).

: -6 -1 -4

(Cattel) " " (Eysenck) " "

>> (Eysenck) " "

(Cattel) " "

(301 : 1998

).<<

" "

1000 (Eysenck) " "

:

-1

-2

-3

(439 :1976

).

-4

: (Eysenck) " "

(Cattel) 1954 " "

>> (Trait)

: 1995) .<<

).<<

>> (526

(436 : 1976

.

:

. " " " " MMPI *

.(Gough) " " (CPI.California) *

(Jackson) 1974 " " " " *

22

(Murray) " "

)

).(

(311 : 2000

(Murray) 1938 " " >>

) (199 : 1984) .<<

28

(311 : 2000).(

() 1963 " " " "

) 33

(94 : 1976).(32

(W.maw) 1971 " "

).<< >> :

(Eysenck) 1952 " " (16 : 2000

>>

(64 : 2000).<<

"

"

:

) <<

>>

) 1976 "

" "

(185 : 1997

>> : (

) .<<

(189 : 1999

):

(238 : 1984

) (18000

>>.

170

:1976

).<<

(439

:

-2-4

: -1-2-4

>> :

(Cooley) " "

(528 : 1997

).<<

>> .

•

:-2

).

>> .

>> : (Huriock,E,) 1962 " "

(145 - . -) <<

) 1961" "

$$\left. \begin{array}{l} \text{)} \\ \text{ (} \end{array} \right\} \quad \left(\right.$$

).(%26.60

(119 : 1984

1984 " " 1982 " "

)

(102 : 1999). (

"

"

)

(171 - . -).(

>> .

(171 - . -).<<

.

>>

(64 : 1984).<<

.

.

>> .

(71 : 1998).<<

: 2-2-4

>>

(74 : 1994).<<

(Turner Ralph) 1962 " " >>

(147 - . -) .<<

>> .

(147 - . -).<<

: 3 2 4

(Turner, R.) 1962" "

>> .

).<<

" " " "

(150- . -

>> (Abrams & Others) 1985

(151- . -).<<

.
: 4 2 4

1

.

.

>>

).<<

(574 : 1997

>> .

- . -

).<<

(146

: 5 2 4

(Adler) " "

" "

>>

(101 : 1999).<<

1

>> .

(325 : 1986). <<

) (Robert Sears) " "

).(

(150 - . -

"

"

>>

(75 : 1994) .<<

1

>>.

(76 : 1991)<<

>>.

)<<

(150 : - . -

: 6 -2-4

1971"

"

>> (Claude Levey Leboyer)

(78: 1991)<<

1967 "

" "

"

.

>> : (Rehberg ,R.,& Westhy D,)

% 24

).<<

(148 - . -

>> .

).<<

%47

(149 - . -

7-2-4

>> .

(74 : 1991) .<<

>> .

(346 : 1984) .<<

>> .

).<<

(143 - . - ()

>>

(22 : 1984).<<

>> .

(12 : 1994).<<

.

>>.() (Hurlock) 1967 " "

.<<

>> (152- . -)

).<<

(152- . -

) " " " "

: (

-

.

-

.

-

- . -

).

(173

) 1991 " "

)(

(307 : 1999) (

"

"

>> : " "

(74 : 1991).<<

>>

).<<

(211 : 1995

.

.

.

:

" " 1963 " " 1960 " " 1953 " "]

- [1979 " " 1979 " " 1975

(573 - .

: -3-4

: -1-3-4

>>

).<<

(203 - . -

>> : (J-Dewey) "

(21 : 1994

) .<<

) .<<

>> : " "

(137 : 2003

>>:

(150 - . -) .<<

>> .

(347 :1986) .<<

>> .

).<<

(136 :2003

>>

).<<

(136 :2003

.

:

(93 :1989) .

>>

(64 :1965) .<<

>> :

(32 :1998

) .<<

1

.

>>

(345 : 1984

).<<

)

). (

(120 :1990

>> :

(351 :1993

).<<

>> 1

(178 :1997

) .<<

"

>> : "

:2003

).<<

(137

-2-3-4 :

>> :

).<<

(01 :1992

>>.

(13 : 2000

).<<

>>.

(149 : - . -

).<<

>>

(33 : 1994

).<<

>>.

(128 :1985

).<<

>>

(24: 2000) .<<

>>

(142: - . - ()) .<<

>> .

- . - ()) .<<

(142:

.

: () -3-3-4

" "

() >> : (Chaplin)

(80 :1984) .<<

.

>>

).<<

(58: 2000

>> .

(237 : 1997

).<<

(Maler) 1929 " "

)

(237 : 1997).(

) (Himmelweit,HT.)

(58 : 1984

). (

-4-3-4 : ()

:

1

(Achievement) >>

(165 :1995).<<

(165 :1995).<< >>

>>

).<<

(169 :1995

) (Boyle) 1967 " "

(186 : 1999).(

(Harison) 1969 "

>>

).<<

(187: 1999

12

).<<

>> .

(196 : 1997

:

-1

1

>> 1

(177 : 1997

).<<

.(Feed Back)

-2

.

>>

).<<

(70 :1986

>> : " "

(43 : 1980

).<<

: -5-3-4

.

>>.

(167 - . -

).<<

.

>>

(63 :2003

).<<

.

>> :

<<).

(07 :2000

.

.

) "

).

(156 : 1984

.

(Willianson)"

>>.

(67 :2003) <<.

(Parsons) "

"

.

: "

-1

-2

) .

(156 : 1984

>>

(175 : 1997

).<<

>>

).<<

(187 : 1997

>>:

(194 : 1976) .<<

>>.

(206 - . -) .<<

" "

>> :

) . <<

(19 : 1991

>> :

(19 : 1991) .<<

: -4-4

: -1-4-4

>> .

(152 : 1998).<<

.

>>

).<<

(72 : 1989

>>

"

"

1986).<<

(334 :

:"

"

>>

).<<

(93 : 1986

>>:

"

"

).<<

(42 : 1985

>> : "

"

(

)

(303 : 1984

).<<

:

.

" "

:

-

(Erikson)

" " (Miller & Dollard) " " " : -
 (Sears & Mecoby) " "
 1997).

(15 :

(Erikson) 1956 " "

:

-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

(225 - . - ()). -8

:

>>

).<<

(168 - . -

>>

(524: 1997).<<

: 2-4-4

>>

(49 : 2002).<<

>>

(92 : 1989).<<

>>

(341: 1989).<<

3 4 4

" "

.

(M.Sherif) " " "

Kurt) " " (T.New Comb) " " (Lown) " "

(Allport) " " (Lewin

>> (C.H. Cooley) " "

(315 : - . -).<<

>>: " "

1984).<<

(89:

.

.

>>

(558 :1997).<<

).<<

>>.

(61 : 1999

(Cartwright & Zanders) " " " "

:

.

:

-

:

-

.

:

-

).

:

-

(168 : 1999

-

>>

(191 : 1999

).<<

(H.Hyman) "

"

(

)

1942

.

:

:

*

:

*

>> :

.<<

(619 : 2000)

(Comformity) >> .

).<<

. " " (189 : 1999

>> : (Mills) " " -

.<<

(189: 1999)

" "

:

-1

(30 : 1986). -2

" "

>>:

:1989).<<

(156

>>

(156 :1989).<<

: -4-4-4

.

>>

(416 - . - ()).<<

>>.

).<<

(42 : 1996

>>.

(15 - . - ()).<<

>>

(86 - . - ()).<<

(Lowrence) 1981" " >>

) .<<

(194: 2002

.

.<< >>

(38: 1999)

.

>>

(143 - . -) .<<

>>

(96: 1996).<<

: -5-4-4

1

>> .

(348 : 1984).<<

>> 1

(416 : 1992).<<

>>: 1966(Samler) " "

).<<

(427 : 1998

: -6-4-4

>>

).<<

(75 - . -()

>>: " "

(35 : 1997).<<

: -5

:

: -1-5

-2-5

:

:

-3-5

:

:

(1999 : 191 192)

-6

:

:

() .(

(1984 : 43)

-1-6

:

-1-1-6

:

()

o

:

*

:

..... : *

..... : *

..... : -2-1-6

.....
.....
..... : -3-1-6

.....
..... : -4-1-6
(H. Eysenck) " "

(H.J Eysenck) " " : -5-1-6

..... : -6-1-6

..... : -7-1-6
..... : (Lewin) " "

()

_____ -8-1-6

" " : (Hoppe) " " /

: (Fales) " " /

: (Anderson) " " /

: (Jacknat) " " /

: (Fajans) " " -/

_____ -9-1-6

(Frank) " "

" "

1942 " " " " (Festinger) 1942 " " (Gould) 1941
 ° (Irvin And Minitzer)

() ° ()

°

-2-6

:

*

*

*

*

01 :

-1	66	38	33
-2	15	15	95
-3	03	17	121

(203 : 1984)

)()

(81: 1984

: -3-6

(Reissman) 1953 "

(Pichot ,P,Rennes) 1960 "

1960 "

: 79

. ()

" "

36 " "

66 1984 "

1() (Frank) 1935 " "

(06 - . -

>>

(126 : 1984).<<

-7 :

-1-7 :

>> (Angeville) " "

(327 : 1989).<<

>> .

(67 : 1992).<<

1

) .<<

>> :

>>

(36 : 1998

).<<

(146 : 2001 ()

"

(

)

(39: 1998

). "

: -2-7

:() -3-7

" " " "

.

: -4-7

) (Young) 1961 " "

(201 - . -) .(

8

: -1-8

>>

()

(333 : 1989).<<

-2-8

:

. ()

-3-8

:

>>

(326 : 1989

).<<

-4-8

:

:

.

.

.





	.	
	.	-1
.		-2
	.	-3
	.	-4
.		-5
	.	-6
	.	-7
.		-8

:

1

:

2

:

-1-2

-2-2

-3-2

-4-2

-5-2

-6-2

-7-2

-8-2

.

-9-2

.

: 3

: -1-3

(262)	(138)	400
	(243)	(157)

. 2004/2003

.

: 2-3

.	(176)	(224)
---	-------	-------

.

02 :

()				
				01
	//	//		02
	//	//		03
	//	//		04
	//	//		05
		//		06
	//	//		07
	//	//		08
	//			09

-3-3

2004 2003

• -4

-1-4

—

-

-

-

-

-

: -2-4

: -1-2-4

66

:

. 13 :

. 16 :

. 07 :

. 08 : ()

. 09 :

. 13 :

03 :

13	-55-52-48-43-37-31-25-19-13-07-01 .61-58		01
16	-56-53-49-44-38-32-26-20-14-08-02 .66-65-64-62-59		02
07	39-33-27-21-15-09-03		03
08	45-40-34-28-22-16-10-04		04
09	.50-46-41-35-29-23-17-11-05		05
13	-57-54-51-47-42-36-30-24-18-12-56 .63-60		06

: -2-2-4

:
 " () -1
 : "
 (BDII) : (Beck De Pression Inventory) *
 " " (Beck & Steer) 1993 " " "
 1997 " " 1996
 .(200:2002) 21
 1974 " " (H. B. S) *
 20 (Beck& Weissman ; Lester, Tredler)
 (248:2002) . "

(LOT) (life Orientation Test) : *

(10) (Scheier & Carver) 1985" " – " "

.(312:2002) . "

(Eight State Questionnaire - () (ASQ) *

(J.P. Curran , R,B Cattel) 1968 " " " " " " :

" 1989 " " " "

12 96 1999 "

.(447:2002) .(Stress)

The (Neo – Ffi-S) personality Inventory) : *

" (Costa & Mc Crae) 1992 " " " "

60 . 1997 "

12

(Vulnerability) (Stress) :

) .

.(712:2002

-2

" " (Coping Processes Scale)

(01 : - . -) . 42 - -

) -3

" (

:

20 *

. (30 29 :1994) .

43 (Hopkins Sypmtom Checklist) " " *

.

" *

64

"

:

:

—

:

—

.

:

—

.

"

*

79

"

.

1994 : 93 94).

)

-4

)

:

"

" (

:

*

1989 "

" "

" —

2001 : 97)

).

1978 "

"

"

"

—

) .

2001 : 134).

(David Fontana) 1989 "

"

—

:

).

2001 : 134)

"

"

(Burnout)

*

"

"

(Chrisstina ; M Susan ,J .) 1976 "

"

2001 : 135)

25).

-5

() : " " ()
 (Holmes&Rahe) 1967" " " -
). 43

(74 73 : 2000

(Stress)

. 1967 (Holmes et Rahe – Echelle-): (Jean Ben Jamin Stora)
 (Jean Ben Jamin Stora 1991 : 29)

: -6
) " " () -

(198 : 1998

:2000)". " () -
 .(131

."æ " " " " () -
 (77 : 1999)

)." " () -
 (137 124 :1993

: 3-2-4
 /1

22

).

(

/2

67

()

.

:

/3

/4

/5

: 4-2-4

:

() -

() -

() -

(×)

: 5-2-4

(03) () :

(02) () :

(01) () :

: 6-2-4

(132) (198)

(66)

:

04:

	()	
	110 - 66 155 -111 200 -156	
66		

: 3-4

62 : 1-3-4

:

12 : () -

17 : -

14 :() -

19 : -

05:

12	-29-25-21-17-13-09-05-01 45-41-37-33		01
17	-30-26-22-18-14-10-06-02 59-57-55-52-49-46-42-38-34		02
14	-31-27-23-19-15-11-07-03 53-50-47-43-39-35		03
19	-32-28-24-20-16-12-08-04 -58-56-54-51-48-44-40-36 62-61-60		04
62			

: 2-3-4

66 1984 " /1
(338 : 2002).
" /2
() 1971 "
79 .
:
09
() ()

() ()

() () ()

(83 82 : 1984

" /3

() 1984 "

: 45

).

(225 : 1987

- " /4

) (Allport , G.W , Vernon , P. E Lindrey) 1951 "

(

: 15 30

(236: 1984).

/5

.(154)

: 3-3-4

/1

32

()

/2

62

/3

02

01

04

03

.62

/4

/5

: 4-3-4

):

() () ()
()

.

()

.

()

.

37-33-29-25-21-17-13-09-05-01)

51-44-04)

(

53-50-47-43)

(

()

(

.

()

()

.

.

.

(×)

: 5-3-4

(03) () :

(02) () :

(01) () :

(-37-33-29-25-21-17-13-09-05-01)
(51-44-04) .(53-50-47-43)
.(

()

(01)

()

: 6-3-4

(186)

(124)

(62)

:

06 :

	()	
	103 - 62	
	145 - 104	
	187 - 146	
66		

5

: 1-5

$$(\quad)$$
$$\left(\begin{array}{cc} 22 & 48 \end{array} \right) \quad 70$$

()

:

07:

%31.42	22	07	/	07	15	07	08	
%68.57	48	19	06	13	29	15	14	
%100	70	26	06	20	44	22	22	
/	/	37.14%	8.50%	28.57%	62.85%	31.42%	31.42%	

2-5 :

1-2-5 :

1-1-2-5 :

08:

	02		04	
	02			
	. 01		03	
	02			
	. 01		02	
	01			
	.		01	
10				

09 :

		%	
() 67	10	100 %	
	10	100 %	
	10	100 %	
	10	98.51	
	10	95.53	
%98.80			

66

:

) : 67:

.(

.() () : 03

.() () : 09

.() () : 52

: 2-1-2-5

(04 07) (11)

:

o *

o *

o *

o *

:

10 :

09	11				01
11	11				02
11	11				03
11	11				04
95.45 %					

.

.

: () 3-1-2-5

.

(70)

.

%27

%27

:

11 :

" "

" "		" "			
2.552					
0.01	18	11.14	9.22	151.31	%27
			12.60	104.94	%27

" "

.()

:

-2-2-5

1 -2-2-5

:

:

12 :

	02	04	
	02		
	. 01	03	
	02		
	. 01	02	
	01		
	.	01	
10			

.

13 :

	10	%100	
	10	%100	
	10	%100	
	10	%100	
	10	%100	
	10	%100	
%100			

·
:
2-2-2-5
-
(04 07 11) . -

o *

o *

o *

o *

:

14:

11	11				01
11	11				02
11	11				03
11	11				04
11	11				05
%100					

3-2-2-5 : ()

p

%27 :

%27 :

: " "

15 :

" "

" "		" "			
2.552			3.58	165.73	%27
0.01	18	20.67	6.58	143.36	% 27

" "

" "

: 3-2-5

:

: /1

(Guttman) " -

(Spearman & Brown) " -

(Alpha cronbach) " " /2

.() /3

. /4

:(/) 1-3-2-5

33

33

(Pearson) " " ()

. (0.78)

:(guttmann) " " –

16:

(/)

0.01	0.98				
		10.42	63.6	10.35	65.54

.

:(Spearman & Brown) " "

(0.78) (Pearson) " "

: (Spearman & Brown) " "

17 :

(/)

0.01					
	0.87	0.78	10.42	63.6	10.35 65.54

.

: (Alpha cronbach
)

2-3-2-5

.
.

18 :

0.01	0.75

.

:(
)

3-3-2-5

.

:

19 :

0.78	61	0.98	41	0.94	21	0.78	1
0.81	62	0.70	42	0.94	22	0.72	2
0.87	63	0.70	43	0.98	23	0.70	3
0.74	64	0.72	44	0.70	24	0.81	4
0.91	65	0.70	45	0.78	25	0.91	5
0.72	66	0.76	46	0.91	26	0.78	6
		0.72	47	0.72	27	0.74	7
		0.70	48	0.81	28	0.72	8
		0.74	49	0.70	29	0.78	9
		0.81	50	0.74	30	0.87	10
		0.91	51	0.76	31	0.91	11
		0.81	52	0.70	32	0.70	12
		0.85	53	0.70	33	0.85	13
		0.89	54	0.85	34	0.81	14
		0.70	55	0.78	35	0.72	15
		0.76	56	0.78	36	0.89	16
		0.74	57	0.85	37	0.98	17
		0.70	58	0.89	38	0.76	18
		0.87	59	0.81	39	0.78	19
		0.70	60	0.78	40	0.87	20

(0.98 0.70)

:

4-3-2-5

20 :

0.93	0.87
0.86	0.75

$$\frac{\vdots}{: (\quad / \quad)} \qquad \frac{4-2-5}{1-4-2-5}$$

31

" " ()
: (**0.71**) (Pearson)
: : (guttmann) " "

31

21 :

$$(\quad / \quad)$$

0.01	0.82	6.63	77.50	4.77	77.77

: (Spearman & Brown) "
(**0.71**) (Pearson) "
(Spearman & Brown) "

:

22 :

$$\left(\quad / \quad \right)$$

0.01						
	0.83	0.71	6.63	77.50	4.77	77.77

: (Alpha cronbach) 2-4-2-5

•

•

23 :

0.05	0.01	0.92

:() 3-4-2-5

•

•

24 :

0.81	49	0.81	33	0.87	19	0.64	1
0.76	50	0.64	34	0.70	20	0.66	2
0.83	51	0.66	35	0.68	21	0.94	3
0.83	52	0.85	36	0.89	22	0.76	4
0.79	53	0.83	37	0.94	23	0.68	5
0.72	54	0.91	38	0.79	24	0.72	6
0.85	55	0.70	39	0.89	25	0.74	7
0.91	56	0.66	40	0.72	26	0.66	8
0.87	57	0.76	41	0.91	27	0.79	9
0.81	58	0.85	42	0.81	28	0.89	10
0.83	59	0.81	43	0.70	29	0.70	11
0.64	60	0.94	44	0.76	30	0.81	12
0.85	61	0.74	45	0.76	31	0.72	13
0.64	62	0.87	46	0.94	32	0.64	14
		0.74	47			0.66	15
		0.83	48			0.76	16
						0.68	17
						0.83	18

(0.94 0.64)

:

:

4-4-2-5

25 :

0.91	0.83
0.95	0.92

-6 :

1-6 :

400

:

.

3494 ()

(9)

.

(17) ()

% 52.94

26 : :

%			
---	--	--	--

55.55 05 09



-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

-8

-9

-10

:

()

" "

.

:

()

" "

.

:

" " " "

() " "

" "

.

.

:

-1

" :

(33)

"

33 :

()			
0,14 0.01			
	398	0,52	

(0,14) () (0,52) ()

(398) (0,01)

()

(0,52)

-2

:

" :

:

34 :

" "

" "		" "						
0.01 2,58		" "						
	398	4,50	18,29	128,33	262	18,82	119,56	138

(2,58) " "

(4,50) " "

(398) (0,01)

(0,01)

(119,56) (128,33)

()

:

35:

%		%		
% 13,35	35	%13,04	18	
% 73,66	193	% 61,59	85	
% 12,97	34	% 25,36	35	
% 100	262	% 100	138	

(% 73,66)

. (% 61)

.

:

-3

" :

"

(36)

.

36:

" "

" "								
2,58		" "						
0.01	398	1,27	19,79	126,73	167	18,14	124,29	233

(2,58)

" "

(1,27)

" "

(398)

(0,01)

(124,29)

(126,73)

37 :

%		%		
% 13,17	22	% 13,73	32	
% 70,05	117	% 69,95	163	
% 16,76	28	% 16,30	38	
% 100	167	% 100	233	

(%70)

(70%).

-4

38:

" "		" "						
2,58	398	0,56						
0.01			18,35	125,72	243	18,06	124,66	157

(124,66)

(125,72)

(0,01)

(2,58)

(0,56)

(398)

(124.66)

(125.72)

39:

%		%		
% 13,16	32	% 13,37	21	
% 69,13	168	%70,06	110	
% 17,69	43	% 16,56	26	
% 100	243	% 100	157	

.(% 70)

-5 :

" :

"

:

40:

" "

"

" "		" "						
2,58		" "						
0.01	398	0,71	20,70	125,90	224	17,75	124,55	176

" " . (125,90) (124,55)

" " (0,01) (0,71)

(398)

(2,58)

41:

%		%		
% 16,07	36	% 15,90	28	
% 66,96	150	% 67,04	118	
% 16,96	38	% 17,04	30	
% 100	224	% 100	176	

(%67)

-6

42:

" "			" "						
0.05	1,96								
		398	2,28	12,28	152,46	262	14,72	149,29	138

(1,96) " " (2,28) " "

(398) (0,05)

(124,29) (152,46)

43:

%		%		
% 81,29	213	% 70,28	97	
% 18,32	48	% 28,26	39	
0,38	01	% 01,44	02	
% 100	262	% 100	138	

()

(% 70)

-7

:"

."

:

44 :

" "

"

		" "						
2,58		" "						
0,01	398	1,17	14,97	154,45	167	11,90	152,03	233

" "

(1,17)

" "

(398)

(0,01)

(2,58)

(154,45)

(152,03)

(154,45)

(152,03)

:

45:

%		%		
% 77,84	130	% 77,25	180	
% 21,55	36	% 21,88	51	
% 0,59	01	% 0,85	02	
% 100	167	% 100	233	

(% 77)

.

:

-8

" :

46 :

" "

" "		" "						
0,01 2,58		" "						
	398	2,89	14,84	149,76	243	11,83	153,85	157

(2,58) " "

(2,89) " "

(398) (0,01)

(149,76) (153,85)

47:

%		%		
% 72,01	175	% 85,98	135	
% 27,16	66	% 13,37	21	
% 0,82	02	% 0,63	01	
% 100	243	% 100	157	

(% 72)

(% 85)

-9

48:

" "								
0,01	2,58		" "					
		398	0,11	12,81	151,43	224	13,53	151,28

(2,58) " " (0,11) " "

(398) (0,01)

(151,28)

(151,43)

:

49:

%		%		
% 77,23	173	% 77,84	137	
% 22,32	50	% 21,02	37	
% 0,46	01	% 1,36	02	
% 100	224	% 100	176	=

.(% 77)

-10 :

50:

	0,05	0,01				
	/					
	/			" "		
	/			" "		
	/			" "		
	/			" "		
				" "		
	/			" "		
	/			" "		
	/			" "		

"PEARSON"

(42)

(34)

" "

(47).



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

:

.

.

:

.

-

-

.

-

.

:

.

.

o

o

.



⋮

⋮

-1

-2

-3

-4

-5

-6



			:	
			:	-I
			:	-1
			:	(1987)
				-1
			.	
			:	(1980)
				-2
1			:	(1982)
				-3
			.	
	10		:	(1976)
				-4
			.	
			:	(1983)
				-5
	3		:	(2000)
				-6
			.	
			:(.) (ARNO. F. WITTIG)
			-	-7
			.	
			:	(2001)
				-8
			:	(2001)
				-9
			:(1995)	
				-10
			:	
			:(1989)	
				-11
	1		:(1992)	
				-12
			.	
	1		:(2002)	
				-13
			.	
2			:	(1984)
				-14

	4	: (1986)	-15
1		: (1989)	-16
		: (1997)	-17
		1	
		: (2002)	-18
1		: (2001) ()	-19
		: (2001) ()	-20
		: (1980) (JULLIAN. B. ROTTER)	-21
		: (1984)	-22
	3	: (1998)	-23
	2	: (2000)	-24
		: (.)	-25
		: (1999) (ROLLO MAY. ERVIN YALOM)	-26
	1		
	1	:(1994)	-27
-		: (2003)	-28

1 -	-29
3 -	-30
1 -	-31
1 -	:(2003)
ELGA	-32
:(1999)	-33
:(1989)	-34
:(1999)	-35
:(2000)	-36
:(1999)	-37
:(1986)	-38
:(1996)	-39
:(1976)	-40
:()()	-41
:()()	-42

-	: (1994)	-43
1	-	
	: (1997)	-44
3 1	: (.)	-45
1	: (1998)	-46
	: (1992) ()	-47
	: (.)	-48
1	: (1997	-49
	: (2003) ()	-50
	:(2003)()	-51
1	: (1995)	-52
	: (1999)	-53
	: (.)	-54
2	... : (2000)	-55
1	: (1999)	-56
	: (1999)	-57
1	: (2001)	-58
1	: (1999)	-59

	: (2002)	-60
	1	
2	: (1984)	-61
	: (1984)	-62
1	21 : (1999)	-63
	:(.)	-64
	.()	
—	: (2000)	-65
	: (1994)	-66
	2 : (1985)	-67
1	: (1994)	-68
	: (1965)	-69
	: (1997)	-70
	2 : (2000)	-71
1	: (1987)	-72
	: (.)	-73
	.(
	: (1993)	-74
	: (1994)	-75

	1
: (.)	-76
- : (1985)	-77
:(1984)	-78
:(1990)	-79
:(.)	-80
:(.)	-81
3 - : (1993)	-82
1 - - : (2003)	-83
- - : (1999)	-84
: (1992)	-85
: (.) ()	-86
: (.) ()	-87
:	- 2
: (1975)	-1
2 : (1979)	-2

		：(1999)	-3
	24	：(1986)	-4
		：(2000) ()	-5
		1	
2	/	：(1987)	-6
	1	/	：(1994)
		：(1979)	-8
		：(1999)	-9
23	/	：(1989)	-10
		：	- 3
239		：(1998)	-1
		：()	-2
	.10		
()		：(1992)	-3
		：(2000)	-4
		：(1991)	-5
		：(1999/1998)	-6
	54	：(2001)	-7
		：()	-8

09	: (2001) ()	-9
	: (1983)	-10
	: (1991)	-11
	/	
	: (1994)	-12
	:	-4
	: (2002)	-1

1 -LIVRES : -II

- 1- David el kims: l'enfant stresse ,celui qui grandit trop vite et trop tôt montreal ,1983.
- 2- Dominique chalwin: faire face aux stress de la vie quotidienne, paris édition esf , 1985.
- 3- Gerard amy, antoine bioy, et al : 100 fiches pour connaître la psychologie, paris breal, 1999.
- 4- Jean benjamin stora : le stress, alger, éditions dahlab, 2em édition "que sais je"?1995.
- 5- Vera peiffer: principes of stress management(1996) traduit par maurice hilleret (comment gérer son stress), paris, marabout, 2001.

2- ENCECLOPEDIES ET DICTIONNAIRES :

- 1- Larousse: dictionnaire de poche français/ anglais, englich, paris, vuef,2002.
- 2- Michel legrain: le robert quotidien, paris imp, France, 1997.
- 3- Nobert sillamy: dictionnaire de psychologie, Larousse, paris, éditions France loisirs, 1999.
- 4- Robert lafon: vocabulaire de psychopédagogie et de psychiatre de l'enfant, paris, presse universitaires de France, 1973.

3- JOURNEAUX / MAGAZINES :

- 1- Jean gameau: le stress: causes et solutions, paris, magazine "la lettre du psychologie" volume2, n°8, août 1998.



.....:

:

:

:

:

(√)

.()

.()

(√)

(√)

.()

.

:

	√		

			-1
			-2
			-3
			-4
			-5
			-6
			-7
			-8
			-9
			- 10
			-11
			-12
			-13
			-14
			-15
			-16
			-17
			-18
			-19
			-20
			-21
			-22
			-23

			-24
			-25
			-26
			-27
			-28
			-29
			-30
			-31
			-32
			-33
			-34
			-35
			-36
			-37
			-38
			-39
			-40
			-41
			-42
			-43
			-44
			-45
			-46
			-47
			-48
			-49

			-50
			-51
			-52
			-53
			-54
			-55
			-56
			-57
			-58
			-59
			-60
			-61
			-62
			-63
			-64
			-65
			-66

.....:

.....:

:

:

:

:

.

.

(√)

() : (√)

-

) (√)

-

(

. () : (√)

-

.

:

		√	

			-1
			-2
			-3
			-4
			-5
			-6
			-7
			-8
			-9
			-10
			-11
			-12
			-13
			-14
			-15
			-16
			-17
			-18
			-19
			-20
			-21
			-22

			-23
			-24
			-25
			-26
			-27
			-28
			-29
			-30
			-31
			-32
			-33
			-34
			-35
			-36
			-37
			-38
			-39
			-40
			-41
			-42
			-43

			-44
			-45
			-46
			-47
			-48
			-49
			-50
			-51
			-52
			-53
			ã-54
			-55
			-56
			-57
			-58
			-59
			-60
			-61
			-62

